

Los métodos anticonceptivos evitan los riesgos de las relaciones sexuales: embarazo e infecciones de transmisión sexual.

No existe un método anticonceptivo ideal para mujeres y hombres en todas las situaciones. Cada etapa de la vida fértil implica tomar decisiones adecuadas e informadas, por eso, **¡aprender es la mejor manera de estar protegida!**



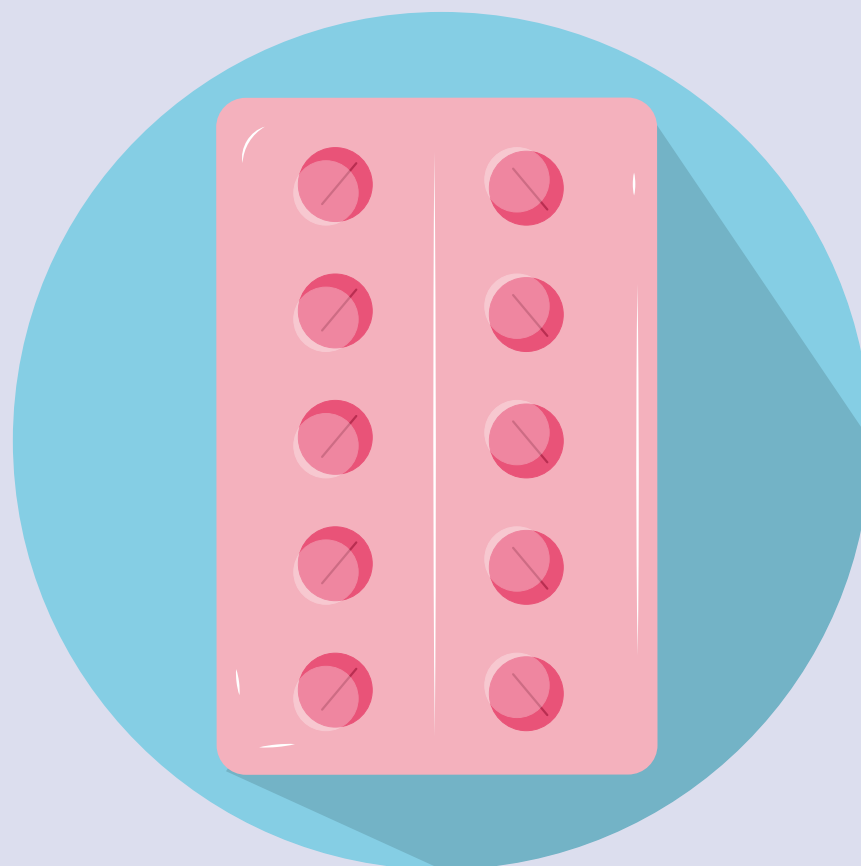
PASTILLAS ANTICONCEPTIVAS

Las pastillas anticonceptivas: contienen hormonas muy parecidas a las que produce el cuerpo.

LAS PUEDEN USAR: Todas las mujeres de edad reproductivas. Se toma una tableta diaria durante 21 o 28 días, dependiendo la presentación.

Es importante tomarla a la misma hora todos los días. Su efectividad es del 99.7% y permite quedar embarazada cuando se deja de tomar.

NO PREVIENEN INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL.



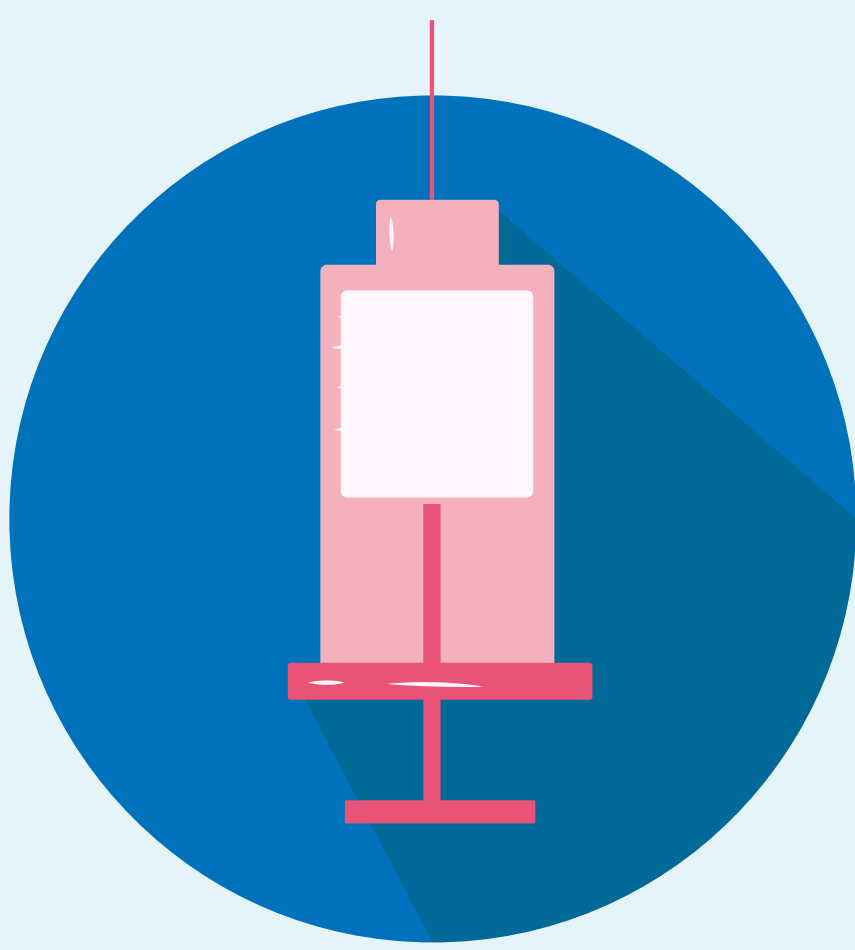
INYECCIONES ANTICONCEPTIVAS

Las inyecciones contienen hormonas muy parecidas a las que produce el cuerpo.

LAS PUEDEN USAR: Todas las mujeres de edad reproductivas. Según el tipo de inyección se aplica mensual o trimestralmente.

Puede ser utilizado como método a larga duración. Su efectividad es del 99.7%

NO PREVIENEN INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL.



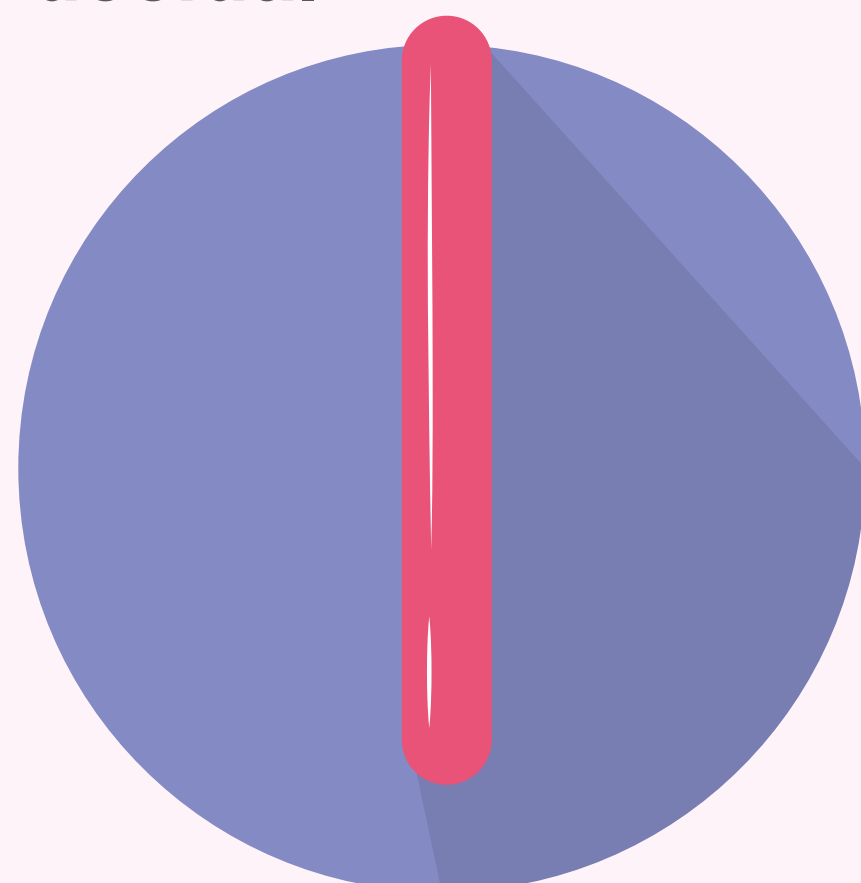
IMPLANTES SUBDÉRMICOS

El implante subdérmico consiste en colocar bajo la piel del brazo, una o dos tirillas que liberan permanentemente una hormona que evita la ovulación y espesa el moco cervical para que no pasen los espermatozoides.

LAS PUEDEN USAR: Todas las mujeres de edad reproductivas, que desean evitar el embarazo por un periodo de hasta cinco años.

Puede ser retirado cuando la mujer lo decida. Su efectividad es del 99.7%, su aplicación y retiro debe ser realizadas por personal capacitado.

NO PREVIENEN INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL.

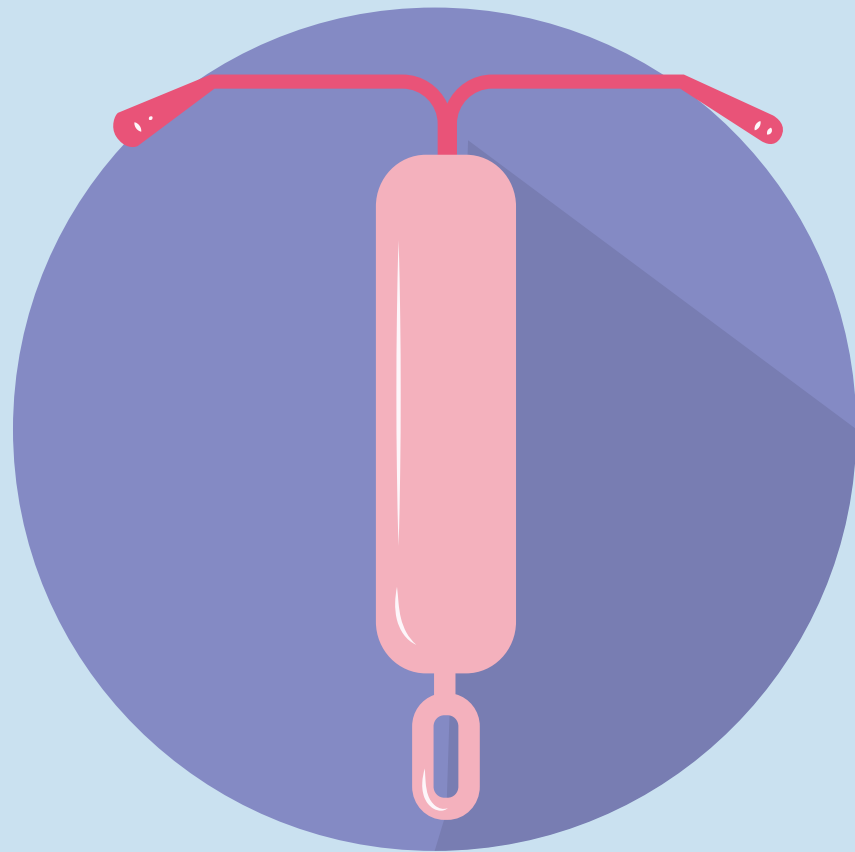


T DE COBRE O DIU

La T de Cobre es un pequeño objeto de plástico flexible y de cobre que se coloca dentro de la cavidad uterina con fines anticonceptivos de carácter temporal y reversible.

LAS PUEDEN USAR: Todas las mujeres de edad reproductivas, que desean evitar el embarazo por un periodo que puede variar de cinco hasta diez años. Puede ser retirado cuando la mujer lo decida. Las adolescentes también la pueden usar. Su efectividad es del 99.7%, su aplicación y retiro debe ser realizadas por personal capacitado.

NO PREVIENEN INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL.



ANTICONCEPTIVO ORAL DE EMERGENCIA - AOE

El AOE se toma dentro de los primeros cinco días después de una relación sexual no protegida o de riesgo para prevenir un embarazo.

LAS PUEDEN USAR: Todas las mujeres de edad reproductivas, cuando no se ha usado métodos anticonceptivos. Si el método anticonceptivo ha fallado, en caso de VIOLACIÓN. Son muy efectivas si se toman dentro de las 24 horas luego de la relación sexual sin protección.

NO PREVIENEN INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL.



VASECTOMÍA

La Vasectomía es un procedimiento quirúrgico voluntario que provee anticoncepción permanente a los hombres que no quieren tener más hijas/os. Al cortar los conductos deferentes se bloquea el paso de los espermatozoides, por tanto NO hay espermatozoides en el semen. La vasectomía no afecta al desempeño sexual.

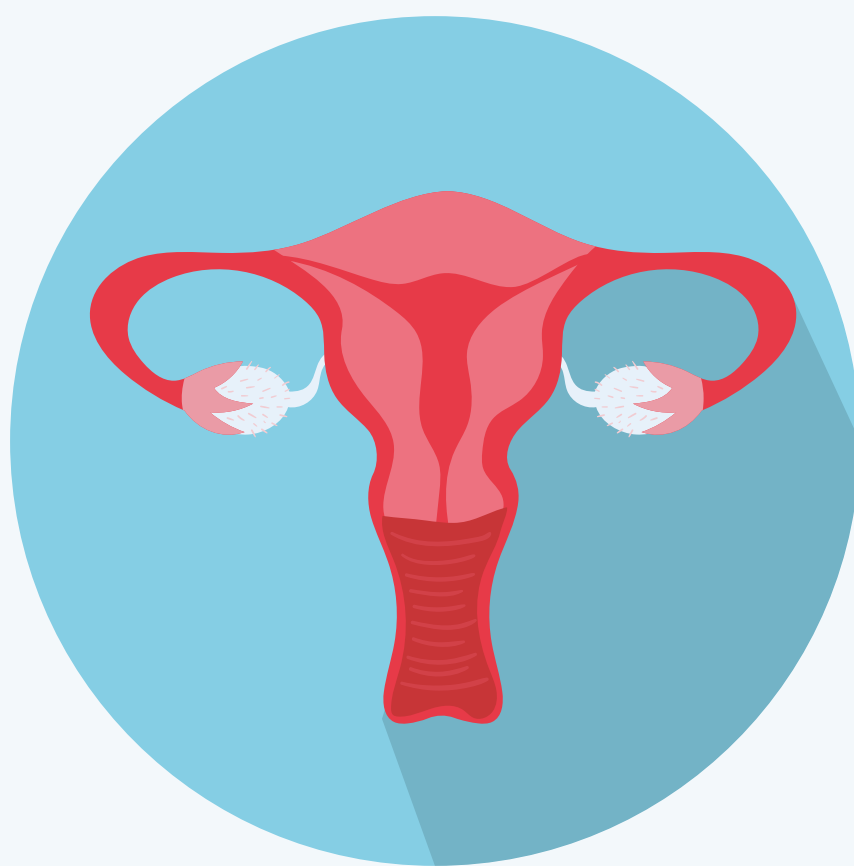
- PUEDEN SOLICITARLO los hombres en edad reproductiva que no deseen tener más hijas/os.
- Es un procedimiento simple y seguro.
- NO PREVIENEN INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL.



LIGADURA DE TROMPAS

La Ligadura de Trompas es un procedimiento quirúrgico voluntario que provee anticoncepción permanente a las mujeres que no quieren tener más hijas/os. Al bloquear las trompas de Falopio para evitar que los espermatozoides lleguen al óvulo y lo fertilicen. La ligadura de trompas no afecta al desempeño sexual.

- PUEDEN SOLICITARLO las mujeres en edad reproductiva que no deseen tener más hijas/os.
- Es un procedimiento simple y seguro.
- NO PREVIENEN INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL.



CONDÓN MASCULINO

El condón masculino es un método temporal para hombres. Consiste en una delgada bolsa o funda hecha de látex que se coloca en el pene erecto antes de cada relación sexual.

1 Use un condón nuevo para cada acto sexual

2 Coloque el condón en la cabeza del pene con el borde enrollado en dirección contraria al cuerpo

3 Desenrolle el condón totalmente hasta la base del pene

4 Después de la eyaculación, sostenga el borde del condón para que no se deslice y retire el pene de la vagina mientras que todavía esté erecto

5 Deseche debidamente el condón usado

SON LOS UNICOS QUE PREVIENEN INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL

CONDÓN FEMENINO

El condón femenino es un método temporal para mujeres. Consiste en una delgada bolsa o funda de poliuretano que se coloca en la vagina antes de cada relación sexual.

1 Comprueba que esté caducado. Abre el preservativo con cuidado de no romperlo con las uñas, dientes o anillos.

2 Apretar el aro del extremo cerrado con los dedos e introducir en la vagina como si fuese un tampón.

3 Con el dedo índice y a través del preservativo, haz llegar el extremo hasta el fondo de la vagina.

4 El anillo externo debe cubrir los genitales externos.

5 Retirar girando el anillo externo y extraer suavemente. Tirar a la basura, no al suelo ni al inodoro.

NO PREVIENEN INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL