



El Estado Mundial de las Niñas 2025

Hasta lograr la igualdad



Hallazgos Ecuador

Déjame ser una niña, no una esposa

Experiencias de niñas que viven el matrimonio y las uniones infantiles

Para obtener un informe completo de los resultados de la investigación, visite:
plan.org.ec/MUITF-2025

Este año, Ecuador forma parte del informe global de Plan Internacional "El Estado Mundial de las Niñas: Déjame ser una niña, no una esposa", centrado en una de las violaciones de derechos más persistentes y normalizadas: los matrimonios y uniones infantiles, tempranas y forzadas (MUITF). A pesar de los avances legislativos y los esfuerzos institucionales, esta práctica continúa afectando profundamente la vida de miles de niñas en el país.

Este documento recoge los hallazgos del estudio realizado en Ecuador, basado en conversaciones profundas con niñas y adolescentes que han vivido uniones tempranas, así como en testimonios de jóvenes activistas que trabajan para erradicar esta forma de violencia. Sus voces, experiencias y propuestas nos permiten comprender con mayor claridad los factores que perpetúan el MUITF, así como las barreras que enfrentan las niñas para ejercer sus derechos.

El estudio se basa en las experiencias de supervivientes del matrimonio infantil, contadas con sus propias palabras. La investigación se fundamenta en conversaciones detalladas y profundas con 251 niñas y jóvenes, todas ellas casadas o que habían estado en una unión, en 15 países.

Este informe busca ser una herramienta para el cambio: una invitación a escuchar, reflexionar y actuar desde todos los sectores de la sociedad para garantizar que ninguna niña en Ecuador vea truncados sus sueños por una unión temprana.



La situación en Ecuador



El 22 % de mujeres entre 20 y 24 años estuvieron casadas o en unión antes de los 18 años; el 4 % antes de los 15 años. (ENSANUT 2018)



El 16 % de adolescentes mujeres entre 15 y 19 años han estado o están casadas, divorciadas, viudas o en unión informal; en el caso de los hombres, es el 7 %. (Plan Internacional - SOTWG 2025)



Casi el 25 % de madres menores de 18 años viven en uniones tempranas o están casadas. En Manabí, el 36,7 % de madres entre 10 y 17 años están en unión o matrimonio. (Plan Internacional - SOTWG 2025)



Principales causas: embarazos adolescentes, pobreza, violencia basada en género y control sobre la sexualidad femenina. (Plan Internacional - SOTWG 2025)



Aunque el matrimonio infantil está prohibido legalmente, las uniones informales siguen siendo comunes y socialmente aceptadas. (Plan Internacional - SOTWG 2025)

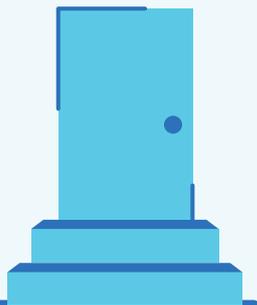


El puntaje legal de Ecuador en MUITF según SIGI es 25 (bajo), lo que indica que existen leyes que prohíben el matrimonio infantil, pero persisten normas informales que lo permiten. (Plan Internacional - SOTWG 2025)

Principales hallazgos del estudio en Ecuador



Las niñas entrevistadas ingresaron a uniones principalmente por embarazos no planificados en la adolescencia.



La mayoría de niñas tuvo su primer hijo antes de los 18 años; algunas viven con sus parejas y sus familias políticas.

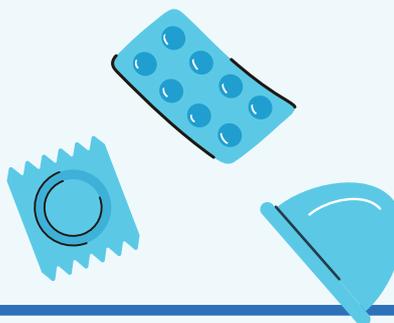
Las normas de género siguen asignando a las niñas la responsabilidad del trabajo doméstico y el cuidado.



Todas las participantes del estudio en Ecuador expresaron deseos de estudiar, trabajar y ofrecer mejores oportunidades a sus hijos, aunque enfrentan barreras estructurales y sociales.

La toma de decisiones dentro del hogar suele ser compartida, pero el acceso al dinero y la autonomía financiera es limitado.

Las adolescentes acceden a servicios de salud sexual y reproductiva, pero aún enfrentan normas sociales que les imponen ser madres a temprana edad



Las niñas enfrentan barreras para continuar sus estudios, especialmente por embarazos precoces, falta de apoyo familiar o normas sociales restrictivas.

Las niñas indígenas enfrentan mayores riesgos debido a la discriminación estructural y la falta de acceso a servicios de salud y justicia.



La respuesta de Plan International a la problemática en Ecuador

Trabajamos activamente para prevenir los matrimonios y uniones infantiles, tempranas y forzadas (MUITF), reconociendo que el embarazo adolescente no deseado es una de sus principales causas y consecuencias. Desde un enfoque de derechos, género y participación, impulsamos acciones integrales que promueven la autonomía, la educación y la protección de niñas y adolescentes.

A través de la metodología Zona Libre de Embarazo Adolescente (ZLEA), hemos logrado resultados significativos en la reducción del embarazo precoz en participantes de nuestros proyectos: entre 2014 y 2018, se registró una disminución del 73 % en niñas menores de 15 años y del 57 % en adolescentes entre 15 y 17 años. En comunidades indígenas, la reducción alcanzó hasta el 50 %. Esta estrategia se basa en diagnósticos participativos, liderazgo juvenil, transformación de normas sociales discriminatorias y articulación con actores comunitarios, educativos y de salud. Desde 2024 esta metodología se ha fortalecido mediante la aplicación de herramientas tecnológicas.

Además, impulsamos el cambio desde las comunidades, mediante acciones con aliados clave como el Ministerio de Salud Pública para mejorar el acceso a servicios amigables y con enfoque de derechos a través la capacitación de madres, padres, líderes comunitarios, funcionarios públicos y profesionales de la salud. También impulsamos la conformación de mecanismos comunitarios de protección. En el último año, se implementaron 110 defensorías comunitarias articuladas al sistema nacional de protección.

Como parte de nuestro trabajo en MUITF, junto a UNICEF y UNFPA, realizamos en 2022 un [estudio](#) en cinco provincias del país. A partir de este diagnóstico, se diseñó una metodología educativa de cuatro módulos sobre causas, consecuencias, legislación y situación de las uniones tempranas.





Llamadas a la acción



En conjunto, a lo largo de los 15 países, los testimonios de las niñas fueron sorprendentemente similares y sus experiencias estuvieron plenamente respaldadas por las observaciones de activistas contra el matrimonio infantil.

Las niñas, adolescentes y mujeres que han vivido en uniones tempranas y forzadas, tienen propuestas prácticas para transformar su realidad



Cuestionar las normas sociales y de género.



Proveer servicios esenciales y accesibles



Sensibilizar sobre nuestra situación.

Estas son las recomendaciones de las jóvenes activistas en Ecuador para el gobierno, las ONG y los líderes comunitarios:

- ✓ Promover programas de concienciación sobre el valor de la educación para niñas en uniones tempranas.
- ✓ Asegurar acceso gratuito y confidencial a servicios de salud, incluyendo educación sexual integral.
- ✓ Implementar políticas laborales inclusivas: guarderías, horarios flexibles y ambientes seguros.
- ✓ Ofrecer formación en habilidades prácticas y certificaciones reconocidas para mejorar la empleabilidad.
- ✓ Fortalecer el acceso a servicios legales y campañas de alfabetización jurídica para que las niñas conozcan sus derechos.
- ✓ Involucrar a parejas, familias y líderes comunitarios en procesos de cambio normativo.
- ✓ Superar barreras como la falta de servicios locales, escasa capacitación de proveedores y normas sociales que perpetúan MUITF.

El Estado Global de las Niñas 2025 Hallazgos Ecuador

Acerca de Plan International

Plan International es una organización independiente de desarrollo y humanitaria que promueve los derechos de la niñez y la igualdad para las niñas. Creemos en el poder y el potencial de cada niña y niño, pero sabemos que a menudo se ven reprimidos por la pobreza, la violencia, la exclusión y la discriminación. Y son las niñas las más afectadas.

En colaboración con niñas, niños, jóvenes, seguidores y socios, luchamos por un mundo justo, abordando las causas profundas de los problemas a los que se enfrentan las niñas y los niños en situación más vulnerable. Apoyamos a la niñez desde su nacimiento hasta la edad adulta y los capacitamos para prepararse y responder a las crisis y a la adversidad. Impulsamos el cambio de prácticas y políticas a nivel local, nacional y global gracias a nuestro alcance, experiencia y conocimientos.

Durante más de 85 años, hemos reunido a otros optimistas determinados para transformar la vida de todas las niñas y niños en más de 80 países.

No nos detendremos, hasta lograr la igualdad.



Hasta lograr la igualdad

Dirección:

Edificio Carolina Milenium
Av Eloy Alfaro y Andrade Marín
E6-24
Quito – Ecuador

Web:

plan.org.ec

Correo electrónico:

info@plan.org.ec



<https://www.facebook.com/PlanInternacionalEcuador>



https://twitter.com/plan_ecuador



https://www.instagram.com/plan_ecuador/



<https://ec.linkedin.com/company/plan-international-ecuador>



<https://www.youtube.com/@PlanInternacionalEcuador>