

LACTANCIA MATERNA

La nutrición y la protección contra enfermedades que produce la lactancia materna no se comparan a ningún otro sustituto (fórmula infantil, leche de origen animal).

Es la forma ideal de aportar los nutrientes necesarios para un crecimiento y desarrollo saludable.

A

B₆

C

B₉

D

K

Se debe iniciar al momento del nacimiento, y mantenerla de forma exclusiva durante los primeros seis meses.

Cuando inicia la alimentación complementaria, continuar con la lactancia según el deseo mutuo de la madre y de la niña/o. Se recomienda mantener la lactancia durante mínimo el primer año.

Ofrece protección contra diversas enfermedades y sirve como fuente fundamental de energía y nutrientes.



Asegura el establecimiento de un buen vínculo madre e hija/o y una adecuada relación de apego seguro.



Las mujeres deben recibir apoyo sobre su decisión de dar o no dar de lactar por parte de su entorno (médico, familia, amistades, pareja).

