

# ZONA LIBRE DE EMBARAZO ADOLESCENTE



Plan International Ecuador trabaja para prevenir graves problemáticas que enfrentan niñas y jóvenes, incluyendo la violencia sexual, el embarazo adolescente, la unión precoz y las infecciones de transmisión sexual. Estas cuestiones afectan el desarrollo de comunidades y de todo el país.

Por esta razón, a través de la metodología Zona Libre de Embarazo Adolescente (ZLEA), se busca trabajar sobre estas problemáticas que están vinculadas entre sí. La implementación de los proyectos bajo esta metodología empezó en el año 2014, cada uno dura 2 años y han sido implementados en 10 provincias de la Costa y Sierra.

## Problemática en cifras:

Ecuador es el segundo país con **mayor tasa de embarazo adolescente de la región.**

Fuente: [www.efe.com](http://www.efe.com)

En Ecuador en 2019, el **18,1% de los nacimientos** fueron de niñas y adolescentes **menores de 19 años.**

Fuente: Instituto Ecuatoriano de Estadísticas y Censos - INEC

Se estima que en Ecuador cada día **7 niñas menores de 14 años dan a luz** tras haber sufrido abuso sexual.

Fuente: SITAN

En situaciones de emergencia, como es la pandemia del COVID-19, **la violencia sexual aumenta**, debido a que las niñas están encerradas con sus posibles agresores. Los abusos sexuales de las niñas menores de 14 años se dan en la mayoría de casos **por su entorno más cercano (familia, escuela, amigos).**

Fuente: Plan International

## ¿Qué es Zona Libre de Embarazo Adolescente, ZLEA?

Proyecto implementado por Plan International en Ecuador que tiene como objetivo reducir la violencia y el embarazo en niñas y adolescentes, a través del fortalecimiento de las capacidades y participación de las familias, las comunidades y del personal que brinda servicios sociales incluyendo los de salud.

Formar y acompañar a las y los adolescentes en relación a sus derechos sexuales y reproductivos.

Fortalecer el autoestima y liderazgo de las y los adolescentes para que tomen decisiones acertadas y logren cumplir sus proyectos de vida.

## ¿QUÉ PROMUEVE?

Capacitar sobre estos derechos a las personas adultas de las familias y organizaciones incluyendo a líderes comunitarios, para que apoyen a las y los adolescentes.

Cambiar las normas sociales discriminatorias.



## ¿Cuáles son sus resultados?

- **ZLEA logró una disminución del embarazo adolescente** entre el año 2014 y 2018 del **73 % en niñas menores de 15 años; y del 57 % en adolescentes entre 15 y 17 años**. En comunidades indígenas se registró una disminución de hasta 50%.
- **24.373 niñas, niños y adolescentes de 12 a 18 años con conocimientos y comprensión incrementadas** para tomar y ejercer decisiones que les permitan vivir su salud sexual y reproductiva de forma saludable.
- **11.521 madres y padres con mejores capacidades para orientar a sus hijas e hijos** en el desarrollo de las habilidades para ejercer una sexualidad y una vida reproductiva autónoma y saludable.
- **760 organizaciones comunitarias participan activamente** en la implementación del proyecto.
- **187 servicios de salud a nivel local con capacidades mejoradas** para la atención de calidad a adolescentes embarazadas y a víctimas de abuso sexual.
- **Trabajo articulado con los ministerios del área social.**



\*Resultados hasta finales del 2020.

## ZLEA, una metodología exitosa e innovadora

A través de la metodología ZLEA se ha logrado disminuir el embarazo adolescente en todos los territorios donde se han ejecutado proyectos. Plan Internacional continúa desarrollando iniciativas alrededor del tema, para así lograr más resultados sostenibles en las vidas de las y los adolescentes. La metodología tiene la capacidad de adaptarse a diferentes contextos por lo que, en el 2021, se desarrolló una guía de implementación de este modelo para ser replicado en otros países.



PLAN.ORG.EC



Plan Internacional  
Ecuador



@Plan\_Ecuador



Por la niñez en Ecuador

