





Mostraste mucho entusiasmo por este taller toda la semana, ¿cómo estuvo?

Jaja; fue genial. Eso creo.

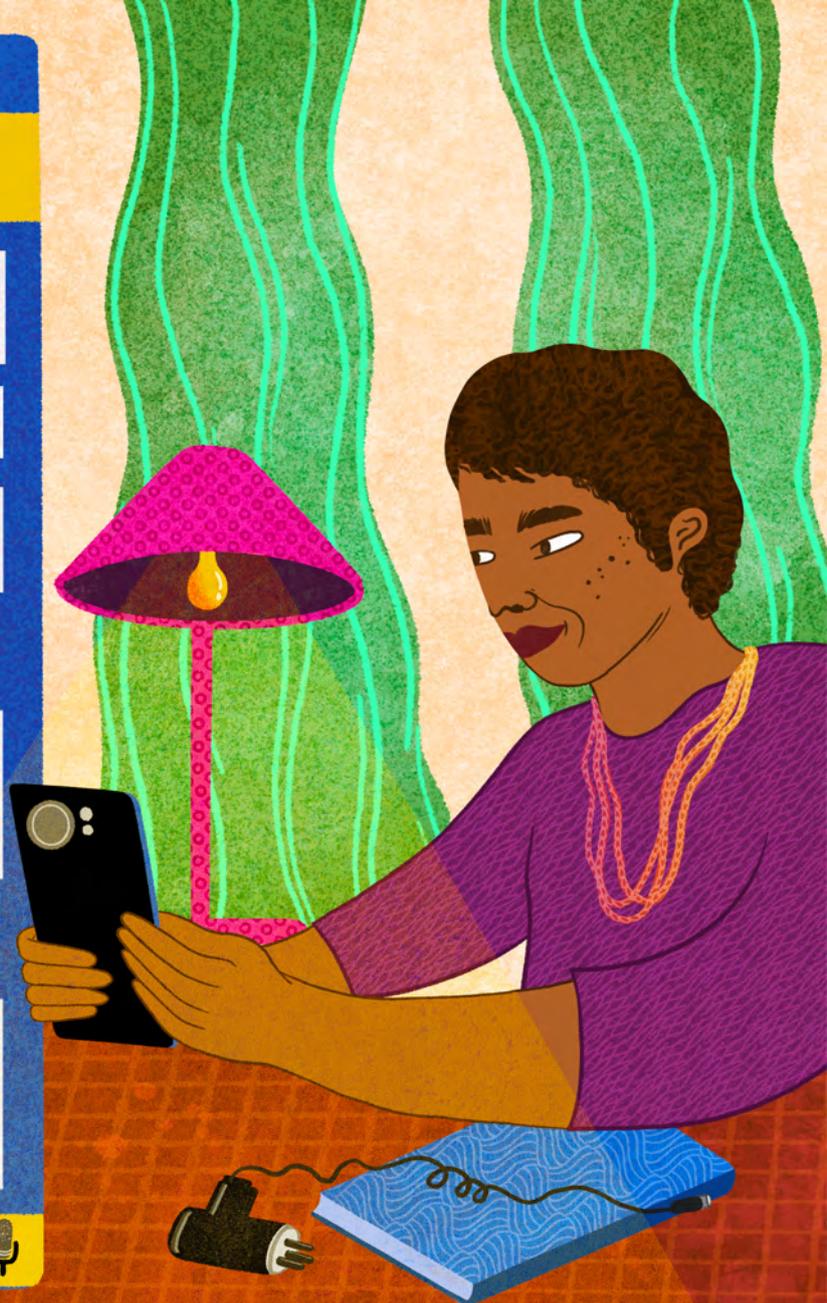
Hablamos de cosas que normalmente son un poco incómodas de hablar.

¿Cómo qué? 🙄🙄🙄🙄

Hablamos sobre todo, de nuestras vidas, sobre sexo, de nuestros cuerpos, de relaciones y de la importancia del consentimiento sexual.

¡Ohhhh! ¡¡¡¡Cuéntame más!!!!

¡Muy bien! 😊 Eso haré, pero utilizaré otros nombres para respetar la intimidad de las personas. Empecemos con la historia que nos contó John.



Habló de sus propias dudas. Sentía que todos sus amigos estaban teniendo relaciones sexuales, pero él aún no se sentía preparado. Lo presionaban contándole historias. Le decían: “Lo hicimos así; le compramos este regalo; puedes invitarla; así es como se siente”.



¡Vamos!

Nosotros lo hicimos. Tú también deberías hacerlo.

Puedes enviarle un regalo y luego invitarla.

¿Todos los muchachos quieren sexo?

¿Y si quieren tomarse la relación con calma?

¿Todos ellos saben cómo hacerlo?

¿Y si no están preparados para el sexo? ¿Esto los convierte en... menos muchachos?

La facilitadora del taller dijo que los muchachos también pueden tomarse su tiempo. Dijo que podemos sentir la presión de los compañeros, pero que podemos decidir cuándo queremos hacerlo. Me sorprendió un poco; no sabía que los muchachos pensaban en esto.

Ohhhhh, en las películas y series, los muchachos siempre están preparados para tener sexo.

Sí, yo creía que solo las muchachas sentían presión para tener sexo. Sabes que he estado pensando también en Alex. Compartí esta historia con todas y todos en el grupo.



Alex y yo ya hemos tenido sexo y fue genial, pero creo que ahora espera que tengamos sexo todo el tiempo. El otro día me invitó a su casa, me dio un regalo y se ofreció a pagar el viaje hasta allí. Tenía ganas de ir, pero sabía que si iba esperaríamos sexo.



**Me gusta el sexo, pero no siempre quiero hacerlo.**

No sé cómo hablarle sobre esto. Parece más fácil no ir. No sé con quién hablar de esto, ¿con mi madre, tal vez? Siento que mi confusión hará que Alex piense que no siento afecto o, peor aún, que me dejará.



¿Es normal que no quiera tener sexo aunque desee a mi pareja?

¿Cómo puedo decir que "sí" al sexo?  
¿una vez no significa "sí" al sexo siempre?  
¿Importa la forma en que comunico el consentimiento?

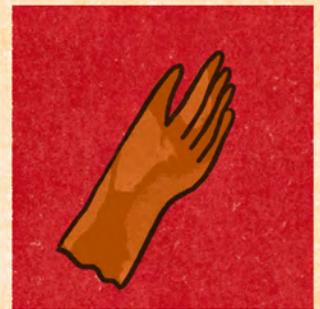
¿Debo hablar abiertamente de esto?  
¿Por qué me resulta más fácil dar pistas que decir directamente lo que siento?  
¿Mi pareja hace lo mismo?



Le pregunté a la facilitadora cuál es la mejor manera de decir “sí” o “no” al sexo. Me explicó que a veces hablamos con palabras, y otras veces, con nuestro cuerpo.

¿Quizás se pone rígido? ¿O sentimos la excitación en nuestro cuerpo? ¿Tal vez nos inclinamos para dar un beso? ¿O tomamos sus manos primero? Dijo que lo mejor es comunicar lo que sentimos abierta y claramente con nuestra pareja, y tomar decisiones con las que ambas personas nos sintamos con comodidad.

También nos dijo que es importante conocer nuestro cuerpo, que la masturbación es normal y que puede ayudarnos a descubrir lo que nos gusta y lo que no nos gusta en el sexo. Nos recordó que la información y los servicios son importantes y que debemos protegernos.



T

Ojalá hubiera aprendido antes sobre las relaciones y el consentimiento. Cuando salí por primera vez con alguien, ¡estaba tan confundida!

Me siento identificada.

T

Incluso ahora, el consentimiento me sigue pareciendo muy complejo. Realmente quiero aprender más sobre ello.

Bueno, la historia de Sofía podría ser interesante para ti. Es bastante diferente, pero en un sentido muy bueno.



Sofía nos contó que disfrutaba mucho del sexo con su novio. Le gusta aún más ahora que es un poco mayor y tiene más experiencia. Nos contó lo atraída y conectada que se sentía con él. Parece que su relación es muy buena.

Se siente confiada y segura con él, y él la hace sentir muy bien con ella misma. Todas y todos ahí presentes teníamos mucha curiosidad por saber cómo había llegado a este punto y cómo había tenido una experiencia tan positiva.





Nos habló de la educación sexual integral que habían recibido ella y su novio.

Habían aprendido sobre las relaciones, la diversidad sexual y de género, el sexo seguro y el placer femenino, ¡e incluso habían ido a comprar preservativos juntos!

Sofía también es muy unida a sus padres y puede confiar en ellos.



¿Dónde puedo ir a comprar preservativos aquí? ¿Me los venderán?

Me gustaría haber aprendido más en el pasado.

¿Sería posible decírselo a mis padres o incluso pedirles consejo?

¿Qué puedo hacer para tener experiencias sexuales más seguras y placenteras como las de Sofía?  
¿Cómo puedo aprender más sobre estos temas?



←  ALEX   



Estaba pensando en ti.



Mis padres están fuera 🗺️ visitando a mis abuelos. ¿Quieres?



*¿Tal vez podamos hablar de esto la próxima vez que nos veamos?*

He aprendido muchas cosas nuevas que quiero compartir contigo 🥰

¡Por supuesto! 🤔

 mensaje



Puedo decir “no” aunque antes haya dicho “sí”. Quiero contarle a Alex todo lo que he aprendido en el taller.

¿Tal vez podamos obtener más información juntos?  
¿Disfrutaré más del sexo si aprendemos a comunicarnos más abiertamente?

¿Lo hará Alex? Necesitamos más espacios para hablar de manera abierta, en libertad y sin preocupaciones ni vergüenza.





## SOBRE ESTE CÓMIC

Este **cómic** se basa en una investigación sobre las perspectivas de los jóvenes sobre el bienestar sexual y el consentimiento realizada con jóvenes en Ecuador y Uganda. El informe de investigación se publicará a principios de 2022 en la [web de Plan International](#).

## CRÉDITOS

**Investigación:** Sara De Meyer (*Universidad de Gante*), Dra. Elizabeth Kemigisha (*Universidad de Ciencia y Tecnología de Mbarara*), Ana Cevallos Neira (*Universidad de Cuenca, Ecuador*), Dra. Miranda Van Reeuwijk (*Rutgers*), Dra. Lucia Rost (*Plan Internacional*), Katie Lau (*Plan Internacional*), Dra. Anna Kågesten (*Karolinska Institutet*) y Dra. Kristien Michielsen (*Universidad de Gante*)

**Guión:** Srinidhi Raghavan

**Ilustración y dirección artística:** Sonaksha ([www.sonaksha.com](http://www.sonaksha.com))

**Con aportes de la** Dra. Lucia Rost, Katie Lau (*Plan Internacional*), Sara de Meyer (*Universidad de Gante*), Emily Bajaña, Dorah Muhanuuzi (*expertas en juventud*), Jessie Freeman, la Dra. Jacqueline Gallinetti, Rachael Chilton, Sara Anderson (*Plan Internacional*), Anna Liwander (*Plan Internacional Suecia*), Henry Salas (*Plan Internacional Finlandia*) y David Aziku (*Plan Internacional Uganda*).



Este cómic está financiado por el Ministerio de Asuntos Exteriores de Finlandia (MFA) y la Agencia Sueca de Cooperación Internacional para el Desarrollo (ASDI). MFA Finlandia y Asdi no comparten necesariamente las opiniones expresadas en este documento. La única responsabilidad del contenido es de Plan International.



**Karolinska  
Institutet**



With support from  
Finland's development  
cooperation



Sweden  
**Sverige**

**Plan International**  
Global Hub  
Dukes Court, Block A,  
Duke Street, Woking, Surrey,  
GU21 5BH, United Kingdom

Contacto:  
[srhr@plan-international.org](mailto:srhr@plan-international.org)

Publicado en febrero de 2022.