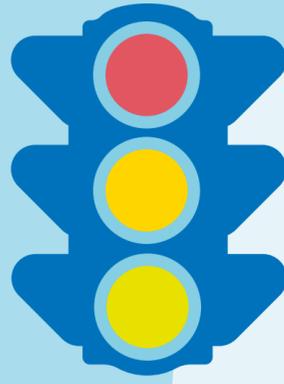




# MANTENTE SEGURA EN LÍNEA



La información personal incluye tus nombres completos, cumpleaños, dirección, número de teléfono y todo lo que pueda servir para identificarte.



**TRATA AL INTERNET COMO UN ESPACIO PÚBLICO**

Ten en cuenta siempre que lo que digas o publiques en Internet será público, por lo tanto, muchas personas podrán verlo. Asegúrate de dar acceso a tus redes solo a personas que conoces.



Muchas plataformas sociales permiten que verifiques tu ingreso en dos pasos, es decir, podrás verificar tu identidad por dos medios distintos lo que brinda mayor seguridad. Si usas varios dispositivos para conectarte, asegúrate de siempre cerrar sesión antes de salir.

ACTIVA LAS OPCIONES DE



Si deseas restringir el contacto con una persona en específico:

- Revisa los filtros de privacidad de tus redes sociales.
- Puedes bloquear a la persona, ignorarla y no ver lo que publica.
- También puedes reportarla/denunciarla a la red social en caso de acoso.



Si recibes mensajes o comentarios inapropiados, no estás sola, conversa con tu círculo de confianza para tomar medidas. Esto ayudará a que te sientas respaldada y un grupo de personas te ayude a monitorear las redes e incluso identificar al agresor.



PLAN.ORG.EC



Plan Internacional Ecuador



@Plan\_Ecuador



Por la niñez en Ecuador

#CONECTADAS  
#YSEGURAS