

CORONAVIRUS (COVID-19)

INFORMACIÓN BÁSICA



Por la niñez en Ecuador

Es una enfermedad respiratoria causada por un coronavirus descubierto recientemente. Este nuevo virus era desconocido antes de diciembre de 2019, cuando comenzó el brote en Wuhan, China

SINTOMAS

Los síntomas pueden ser similares a los de muchos otros virus, como:

- fiebre
- goteo nasal
- dolor de garganta
- tos seca
- cansancio



¿CÓMO SE CONTRAE?

- La propagación se da principalmente de persona a persona
- A través de personas infectadas al toser o estornudar
- Al tocar objetos o superficies contaminadas y luego tocarse la boca, nariz o los ojos

MEDIDAS BÁSICAS DE PREVENCIÓN

- Lavarse las manos a menudo con agua y jabón, o con un desinfectante a base de alcohol
- Evitar tocarse la cara (especialmente ojos, nariz y boca)
- Mantener un mínimo de distancia de los demás (1m/3pies) si están tosiendo, estornudando, o aparentan estar enfermos
- Al estornudar o toser, cubrirse la nariz y la boca con el antebrazo o con un pañuelo desechable
- Trabajar desde casa si tienen algunos de los síntomas, buscando atención médica para verificar sus condiciones de salud
- Si han viajado a una zona infectada, o han estado en estrecho contacto con alguien con signos de fiebre, tos o dificultad para respirar, busquen atención médica. No se auto mediquen

CONSECUENCIAS

- El 80% de los casos se presentan de forma leve y las personas se recuperan sin necesidad de un tratamiento especial
- El 15% de los casos desarrolla graves problemas respiratorios (principalmente neumonía)
- El 5% requiere terapias específicas, y de este, un 2% fallece (principalmente personas en la tercera edad y quien presentan enfermedades previas)

¿QUIÉNES ESTÁN EN MAYOR RIESGO DE ENFERMARSE GRAVEMENTE?

Adultos en la tercera edad y personas que tienen sistemas inmunológicos ya debilitados. Asimismo, las personas con problemas médicos subyacentes como diabetes, enfermedades cardíacas y pulmonares